

DRAAIBOEK

Opstaptraining

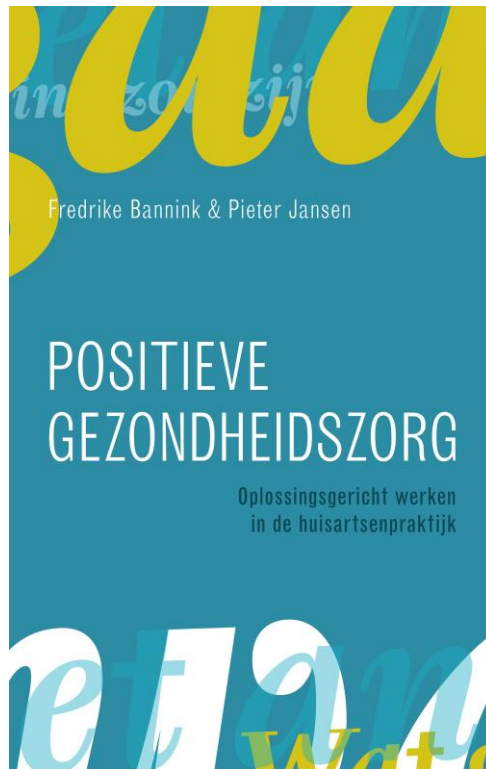
POSITIEVE GEZONDHEIDSZORG

OPLOSSINGSGERICHT WERKEN IN DE HUISARTSENPRAKTIJK

Docent

Pieter Jansen, huisarts
www.positievegezondheidszorg.nl

Organisatie
MURA Zorgadvies
www.mura.nl



Voorafgaand aan iedere bijeenkomst worden de deelnemers verzocht een aantal hoofdstukken te lezen van het boek *Positieve Gezondheidszorg: Oplossingsgericht werken in de huisartsenpraktijk* (auteurs Bannink & Jansen, uitgever Pearson, 2017 ISBN 9789043035637) Hieronder wordt per trainingsdag aangegeven welke hoofdstukken het betreft.

Huisarts: "Het consult is echt veel lichter en leuker, het is minder zwaar allemaal. En daar kun je heel vrolijk van worden. Patiënten komen vaak ook verder; het is dikwijls effectief."

DAG 1

Voorafgaand aan de eerste trainingsdag worden de deelnemers verzocht de inleiding en de hoofdstukken 1 t/m 3 te lezen (44 pagina's).

- 16.00 uur Welkom en oefening 'Sprankelend moment'
- 16.30 uur Introductie en formuleren van ieders doel voor de training
- 17.00 uur Introductie van positieve gezondheidszorg en oplossingsgericht werken
Werken vanuit het paradigma van de analyse (het medische model) en/of het paradigma van de synthese (het oplossingsgerichte model)
- 18.00 uur Maaltijd
- 18.30 uur Vervolg introductie oplossingsgericht werken: vragen naar doelformulering, uitzonderingen, competenties en schaalvragen
- 19.30 uur De structuur van het oplossingsgerichte gesprek
Demo docent met de vier oplossingsgerichte basisvragen
- 20.00 uur Oefenen met klachtgericht en oplossingsgericht gesprek in tweetallen
Het vinden van uitzonderingen met oefening in tweetallen
- 20.15 uur Afspraken voor tweede bijeenkomst: literatuur en opdracht naar keuze
- 20.20 uur Memory support: Wat neem je mee van vandaag?
Evaluatie dag 1
- 20.30 uur Afsluiting dag 1

DAG 2

Voorafgaand aan de tweede trainingsdag worden de deelnemers verzocht de hoofdstukken 4 t/m 7 te lezen (90 pagina's).

- 16.00 uur Welkom en oefening 'Goed voor je'
Bespreken ervaringen en literatuur dag voor dag 2
Memory support: Wat heb je meegenomen van dag 1?
- 16.20 uur Ervaringen van een huisarts
Hoe beide paradigma's te combineren in de huisartsenpraktijk
- 17.00 uur De samenwerkingsrelatie met de patiënt
Lastige interacties (onvrijwilligheid, dwang en drang, voortslepende behandelingen, SOLK, crisis & suicidaliteit)
- 17.45 uur Het belang van feedback door de patiënt
De Session Rating Scale
- 18.00 uur Maaltijd
- 18.30 uur Competentievragen met oefening in drietallen
Positieve roddel
- 19.15 uur Gebruik van schaalvragen met oefening in tweetallen

- 19.30 uur Improvisatie: 'Wat als de patiënt zegt....' met eigen casuïstiek
- 20.15 uur Afspraken voor derde bijeenkomst: literatuur, opdracht naar keuze en casus
- 20.20 uur Memory support: Wat neem je mee van vandaag?
Evaluatie dag 2
- 20.30 uur Afsluiting dag 2

DAG 3

Voorafgaand aan de derde trainingsdag worden de deelnemers verzocht de hoofdstukken 8 t/m 14 te lezen (97 pagina's).

- 16.00 uur Welkom en bespreken ervaringen en literatuur dag 3
Memory support: Wat heb je meegenomen van dag 1 en dag 2?
- 16.20 uur Het vervolgggesprek 'Wat gaat er beter?'
- 16.50 uur Oefenen in subgroepen met het vervolgggesprek
- 17.15 uur Verdere aandachtspunten en Q&A
- 17.30 uur 'Battle' in twee groepen: lastige uitspraken van patiënten en hoe daarop oplossingsgericht te reageren
- 18.00 uur Maaltijd
- 18.30 uur Positieve supervisie en intervisie: 'Je moeilijkste casus' met demo docent en oefening in tweetallen
- 19.45 uur Verdere implementatie in de huisartsenpraktijk
- 20.15 uur Mondelinge en schriftelijke evaluatie a.d.h.v. geformuleerde doelen
Memory support: Wat neem je mee van de gehele cursus?
Evaluatie gehele training
- 20.30 uur Afsluiting training